Fundacja Do Dzieła

# eko chemia

Wydatek sfinansowano ze środków pochodzących z dotacji Opolskiego Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych w ramach konkursu „Silne NGO 26" umowa nr 1/SN/2026 finansowanego ze środków Urzędu Miasta Opola na podstawie umowy CDO-RIPS.526.6.1.2026 z dnia 10.04.2025.

Fundacja "Do dzieła"

# eko chemia

## 1. PŁYN DO PŁUKANIA TKANIN Z SOLI I WODY

- KILKA FILIŻANEK GRUBEJ SOLI MORSKIEJ
- 0,5 SZKL. SODY OCZYSZCZONEJ
- 20-30 KROPLI OLEJEK ETERYCZNY (JEDEN LUB KILKA ZAPACHÓW)

MIESZAMY WSZYSTKIE SKŁADNIKI. SZCZELNIE ZAMYKAMY POJEMNIK. DO PRANIA DODAJEMY 2-3 ŁYŻKI.

## 2. PŁYN DO PŁUKANIA TKANIN Z OCTU I SODY

- 0,5 SZKL. OCTU
- 1,5 ŁYŻECZKI SODY OCZYSZCZONEJ
- 10 KOPER OLEJKU ETERYCZNEGO

SKŁADNIKI WYMIESZAĆ. PORCJA NA JEDNO PRANIE.

## 3. PŁYN DO PŁUKANIA TKANIN Z SOLI I WODY

- SZKL. SODY KALCYNOWANEJ
- SZKL. BORAKSU
- 1/4 SZKL. PŁATKÓW MYDLANYCH LUB SZARE MYDŁO STARTE NA TARCE
- OLEJEK ETERYCZNY

CAŁOŚĆ WSYPUJEMY DO SZCZELNIE ZAMYKANEGO POJEMNIKA I POTRZĄSAMY, ABY WSZYSTKIE SKŁADNIKI DOBRZE SIĘ ZMIESZAŁY. DO PRALKI SYPIEMY 1–2 ŁYŻKI STOŁOWE TAKIEGO PROSZKU DO PRANIA.
NIE NALEŻY STOSOWAĆ GO DO PRANIA PIELUCH WIELORAZOWYCH, PONIEWAŻ PŁATKI MYDLANE ZLEPIAJĄ MIKROWŁÓKNA I PIELUCHY STAJĄ SIĘ MNIEJ CHŁONNE.

Fundacja "Do dzieła"

# eko chemia

## 4. ODPLAMIACZ - PASTA Z BORAKSU I WODY

- 0,5 ŁYŻKI BORAKSU
- 0,25 LITRA WODY

BARDZO SILNE ZABRUDZENIA MOŻNA CZYŚCIĆ PASTĄ Z BORAKSU I WODY, KTÓRĄ WCIERAMY W PLAMĘ NP. ZA POMOCĄ GĄBKI. NASTĘPNIE PIERZEMY TKANINĘ JAK ZWYKLE. IM SZYBCIEJ DZIAŁAMY, TYM WIĘKSZA SZANSA NA WYWABIENIE PLAMY.
CZYŚCI SILNE ZABRUDZENIA, TAKIE JAK Z CZEKOLADY, CURRY, WINA, ZASCHNIĘTEJ KRWI I KAWY.
TŁUSTE PLAMY ORAZ ŚLADY PO DŁUGOPISIE TRAKTUJEMY OLEJKIEM EUKALIPTUSOWYM – WYLEWAMY KILKA KROPEL NA TKANINĘ, WCIERAMY W ZABRUDZENIE, A NASTĘPNIE PIERZEMY W PRALCE LUB RĘCZNIE.

## 5. ODPLAMIACZ Z SODY

- SODA OCZYSZCZONA

WILGOTNĄ GĄBKA WETRZYJ SODĘ W PLAMĘ. JEŚLI MASZ WIEKSZĄ POWIERZCHNIĘ PRZYGOTUJ PASTĘ MIESZAJĄC JĄ Z ODROBINA WODY. POZOSTAW SODĘ NA PLAMIE NA KILKA GODZIN, NAJLEPIEJ NA NOC. SODA NIE TYLKO WYWABI ZABRUDZENIE ALE TEŻ DEZYNFEKUJE I USUWA BRZYDKIE ZAPACHY. NASTĘPNEGO DNIA ZBIERZ SODĘ ODKURZACZEM.

Fundacja "Do dzieła"

# eko chemia

## 6. PŁYN DO MYCIA NACZYŃ Z SOLI I OCTU

– 400 ML WODY
– 200 G SOLI DROBNOZIARNISTEJ
– 100 ML OCTU SPIRYTUSOWEGO
– SOK Z 3 CYTRYN.

WSZYSTKIE SKŁADNIKI NALEŻY ZMIESZAĆ ZE SOBĄ I GOTOWAĆ OKOŁO 10 MIN, AŻ PŁYN ZGĘSTNIEJE.

## 7. PŁYN DO MYCIA NACZYŃ Z SODY I OCTU

– 2 LITRY GORĄCEJ WODY
– 1 ŁYŻECZKA OCTU
– 1 ŁYŻECZKA SODY OCZYSZCZONEJ
– 5 G PŁATKÓW MYDLANYCH
– KILKA KROPEL OLEJKU HERBACIANEGO.

SKŁADNIKI DOKŁADNIE WYMIESZAĆ, PŁYN PRZECHOWYWAĆ W SZKLANYM POJEMNIKU.

## 8. PŁYN DO MYCIA NACZYŃ Z PŁATKÓW MYDLANYCH

- PŁYN DO MYCIA NACZYŃ Z :
- – 2 SZKLANKI GORĄCEJ WODY
- – 1 SZKLANKI ROZDROBNIONYCH PŁATKÓW MYDŁA
- – 1 SZKLANKI PŁYNNEJ GLICERYNY
- – 1 ŁYŻECZKI DOWOLNEGO OLEJKU ZAPACHOWEGO.

PŁATKI MYDŁA NALEŻY ZMIESZAĆ Z GORĄCĄ WODĄ (DO ROZPUSZCZENIA). NASTĘPNIE – PO OSTYGNIĘCIU – DODAĆ GLICERYNĘ I OLEJEK ZAPACHOWY. KIEDY MIESZANKA UZYSKA POSTAĆ ŻELU, MOŻNA PRZELAĆ JĄ DO BUTELKI.

Fundacja "Do dzieła"

# eko chemia

## 9. UNIWERSALNY PŁYN DO CZYSZCZENIA

– 400 ML WODY DESTYLOWANEJ
– 100 ML CZYSTEGO ALKOHOLU
– 10 KROPEL PŁYNU DO MYCIA NACZYŃ (PUNKT 1.)
– KILKA KROPEL DOWOLNEGO OLEJKU ZAPACHOWEGO.
ZMIESZAĆ WSZYSTKIE SKŁADNIKI I PRZELAĆ DO SZKLANEJ BUTELECZKI ZE SPRYSKIWACZEM. NADAJE SIĘ DO CZYSZCZENIA LUSTER, OKIEN, SZAFEK KUCHENNYCH ITP.

## 10. KREM DO CZYSZCZENIA

- 1 ŁYŻECZKA SODY OCZYSZCZONA
- KILKA KROPLI PŁYNU DO MYCIA NACZYŃ
KREM TO „PAPKA" SKŁADAJĄCA SIĘ Z SODY OCZYSZCZONEJ I PŁYNU DO MYCIA NACZYŃ. ŚWIETNIE RADZI SOBIE Z NAJMOCNIEJSZYMI ZABRUDZENIAMI, NP. ZASCHNIĘTYM TŁUSZCZEM NA KUCHENCE, ZACIEKAMI POD PRYSZNICEM I W ZLEWIE, A NAWET PRZYPALONYMI GARNKAMI.

## 11. PŁYN DO POLEROWANIA MEBLI

– 2 SZKLANKI OLIWY Z OLIWEK
– 1 SZKLANKI SOKU Z CYTRYNY.
OLIWĘ NALEŻY ZMIESZAĆ Z SOKIEM Z CYTRYNY I WETRZEĆ W MEBLE. NASTĘPNIE PRZETRZEĆ SUCHĄ SZMATKĄ.

Fundacja "Do dzieła"

# eko chemia

## 12. PŁYN DO MYCIA SZYB I LUSTER

– 8 SZKLANEK WODY
– 1 SZKLANKA OCTU
– 1 PŁYNNEJ GLICERYNY (ZAPOBIEGA OSADZANIU SIĘ KURZU).
WSZYSTKO NALEŻY ZMIESZAĆ W MISCE LUB BUTELCE Z ROZPYLACZEM. JEŚLI CHCESZ POZBYĆ SIĘ SMUG NAJLEPIEJ (PO UMYCIU) PRZETRZEĆ OKNO GAZETĄ.

## 13. ODŚWIEŻACZ DO POWIETRZA W SPRAYU

- SZKL. WODY
- 0,5 ŁYŻECZKI SODY OCZYSZCZONEJ
- OLEJEK ZAPACHOWY - WG. UZNANIA
WYMIESZAĆ WSTRZĄSAJĄC W BUTELCE ZE SPRYSKIWACZEM

## 14. DYFUZOR ZAPACHOWY

- BUTELECZKA Z PATYCZKAMI
- ŁYŻECZKA WÓDKI
- ŁYŻECZKA SODY OCZYSZCZONEJ
- OLEJEK ZAPACHOWY
- WODA
WSZYSTKO WLEWAMY DO BUTELECZKI, MIESZAMY, WKŁADAMY PATYCZKI, KTÓRE NASĄCZONE MIESZANINĄ SĄ ŹRÓDŁEM ZAPACHU

Fundacja "Do dzieła"

# ORZECHY PIORĄCE

ORZECHY WKŁADAMY DO BAWEŁNIANEJ SASZETKI I UMIESZCZAMY W MISCE RAZEM Z BIELIZNĄ PRZEZNACZONĄ DO PRANIA. ŁUPINY ORZECHA PIORĄCEGO SĄ PEŁNOWARTOŚCIOWYM, CZYSTO BIOLOGICZNYM I BARDZO DELIKATNYM DLA BARWNIKÓW ŚRODKIEM PIORĄCYM. SĄ SKUTECZNE NIEZALEŻNIE OD TEMPERATURY PRANIA, ZARÓWNO PRZY PRANIU RĘCZNYM, JAK I W PRALCE.

STOSUJE SIĘ JE RÓWNIEŻ DO MYCIA NACZYŃ W ZMYWARCE - ZALECA SIĘ UŻYCIE PIĘCIU ORZECHÓW I UMIESZCZENIE ICH NP. W PRZEGRÓDCE NA SZTUĆCE.

ORZECHY PIORĄCE WYKORZYSTYWANE SĄ RÓWNIEŻ PRZY PIELĘGNACJI PSÓW I KOTÓW - MAJĄ WŁAŚCIWOŚCI INSEKTOBÓJCZE, WIĘC NADAJĄ SIĘ DO KĄPIELI ZWIERZĄT DOMOWYCH, NIE PODRAŻNIAJĄ SKÓRY I NIE POWODUJĄ UCZULEŃ.

MOŻNA JE RÓWNIEŻ WYKORZYSTYWAĆ DO SPRZĄTANIA - WYWAR Z ŁUPIN ORZECHÓW (KILKANAŚCIE SKORUPEK GOTUJEMY PRZEZ KILKA MINUT W 750 ML WODY, NASTĘPNIE ODCEDZAMY I PRZELEWAMY PŁYN DO BUTELKI) MOŻNA ROZCIEŃCZYĆ Z WODĄ LUB NALAĆ BEZPOŚREDNIO NA ŚCIERECZKĘ I CZYŚCIĆ NIM PRZEDMIOTY CODZIENNEGO UŻYTKU, W TYM TAKŻE ZABAWKI.

I W KOŃCU - ORZECHÓW PIORĄCYCH MOŻNA UŻYĆ DO PIELĘGNACJI CIAŁA - ZAWARTYM W ŁUPINACH SAPONINACH PRZYPISUJE SIĘ  WŁAŚCIWOŚCI ANTYSTRESOWE. WYWAR Z ŁUPINEK ORZECHÓW SKUTECZNIE ZMNIEJSZA BÓLE STAWÓW, MA TEŻ DZIAŁANIE PRZECIWŁUPIEŻOWE. WARTO WIĘC OD CZASU DO CZASU DO KĄPIELI WLAĆ WYWAR Z ORZECHÓW PIORĄCYCH (OK. 30-50 ML).

NIEKTÓRZY STOSUJĄ TEŻ ORZECHY PIORĄCE W OGRODZIE - SAPONINY MAJĄ BOWIEM CHRONIĆ ROŚLINY DZIĘKI SWOIM SILNYM WŁAŚCIWOŚCIOM PRZECIWBAKTERYJNYM, PIERWOTNIAKOBÓJCZYM, PRZECIWGRZYBICZNYM I PRZECIWWIRUSOWYM. WYWAREM Z ŁUPINEK ORZECHÓW WYSTARCZY SPRYSKAĆ LIŚCIE I ŁODYGI ROŚLIN.